

令和8年度 公益社団法人愛知県スキー連盟

スキー準指導員検定会

理論検定模擬問題

- ・日本スキー教程の Introduction には本教程の基本理念が述べられている。その要点を説明しなさい。
- ・日本スキー教程における3つの基本動作、ポジショニング（センターポジション）、荷重動作、エッジングとはどのような動作ことをいうのか、動作要領、指導の要点も含めて説明しなさい。
- ・日本スキー教程の「スキー環境とルール」のうち、スキー場の環境とその特性について説明しなさい。また、「スキーヤーとスノーボーダーの行動規範（10FIS ルール 2002 年版）」を説明しなさい。
- ・日本の競技スキーの歴史についてその興隆と発展について述べなさい。
- ・受検者ハンドブックの中の運動の「質的な変化」と「形態的な変化」について説明しなさい。
- ・日本スキー教程安全編の中で述べられている「スノースポーツに内在する危険」と「スノースポーツ事故の実態」について説明しなさい。
- ・公認スキー指導者規定の指導者の任務、義務、活動の範囲、有効期間、資格の停止、資格の喪失について説明しなさい。