

実技検定 1日目 2月28日(土)

- 種目① 横滑りのショートリズムからベーシックパラレルターン小回りへの展開
中急斜面・ナチュラル デコルテ中上部
- 種目② シュテムターンからベーシックパラレルターンへの展開
中急斜面・ナチュラル 6～8回転 デコルテ中部
- 種目③ プルークボーゲンからベーシックパラレルターンへの展開
緩斜面・整地 6～8転 デコルテ下部
- 種目④ プルークボーゲン
緩斜面・整地 デコルテ下部

実技検定 1日目 2月28日(土)

- 種目⑤ 総合滑降・リズム変化
総合斜面・ナチュラル ポールコース

実技検定 1日目 2月28日(土)

- 種目⑥ パラレルターン(小回り)
中急斜面・不整地を含むナチュラル 朴の木山コース

理論検定 2日目 3月1日(日)午前9時

レストハウス雷鳥3階

現地本部 レストハウス雷鳥3階



スキースクール スキーセンター
TEL.0577-79-2244 FAX.0577-79-2800