

### 実技検定 1日目 3月1日午前中

- 種目①シュテムターンからベーシックパラレルターンへの展開  
中急斜面・ナチュラル 6~8回転 デコルテ中上部
- 種目②プルークボーゲンからベーシックパラレルターンへの展開  
緩斜面・整地 6~8回転 デコルテ中部
- 種目③プルークボーゲン  
緩斜面・整地 4~6回転 デコルテ下部
- 種目④横滑りのショートリズムからベーシックパラレルターン小回りへの展開  
中急斜面・ナチュラル デコルテ中上部

### 実技検定 2日目 3月2日午前中

- 種目⑤パラレルターン(小回り)  
中急斜面・不整地を含むナチュラル 朴の木山コース

### 実技検定 2日目 3月2日午前中

- 種目⑥総合滑降・リズム変化  
総合斜面・ナチュラル ポールコース

### 理論検定 1日目 午後

スキーセンター2階

現地本部 レストハウス雷鳥3階

ジョイフル朴の木  
**すくなの湯**  
入湯料  
当日の1日券の提示で  
**100円OFF**  
※お一人様1回限り  
※大人のみ

天然温泉で  
疲れを癒す



**スキースクール** **スキーセンター**  
TEL.0577-79-2244 FAX.0577-79-2800



- ◆ 最上級コース
- 中級コース
- 上級コース
- 初級コース